Himawari GSRP November Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Breakfast Week 11 1 serving Grain (G) 1 serving Fruit(F) or Veg.(V) 1 serving Milk (M)	レーズンパン(G)、アップルソース(F)、牛乳(M) Raisin bread(G), apple sauce(F), milk(M)	シリアル(G)、レーズン(F)、牛乳(M) Cereal(G), raisins(F), Milk(M)	グラノーラバー(G)、洋梨 (F)、牛乳(M) Granola bar(G), pear(F), Milk(M)	クラッカー(G)、チーズ(P)、牛乳(M) Crackers(G), cheese(P), Milk(M)
Lunch Week 11 1 serving Grain (G) 1 serving Protein (P) 1 serving Vegetable (V) 1 serving Fruit (F) (or V) 1 serving Milk (M)	学校給食：コーンドッグ(P,G)、サツマイモフライ(V)、オレン(F)、牛乳(M) School Lunch: Corn dog(P,G), Sweet potato fries(V), Orange(F), Milk(M)	調理: カレーライス(じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、ソーセージ)(G,P,V)、フルーツ、ゼリー(F)、牛乳(M) Cooking Day: Curry Rice (Potato,Carrots, onion,wiener) (G,P,V) fruits Jello(F), Milk(M)	チキンナゲット(P)、ご飯(G)、味噌汁(豆腐、わかめ)(V)、オレンジ(F)、牛乳(M) Chicken Nuggets(P), Rice(G), Miso soup(Tofu, seaweed)(V), Orange(F), Milk(M)	ピザ(G,P)、きゅうり(V)、ピーマン(V)、りんご(F)、牛乳(M) Pizza(G,P), Cucumber(V), Sweet pepper(V), Apple(F), Milk(M)
Snack Week 11 (G,F,V,P, and M, any 2)	グラハムクラッカー(G)、牛乳(M) Graham Crackers(G), Milk(M)	リッツクラッカー(G)、牛乳(M) Ritz Crackers(G), Milk(M)	プレッツェル(G)、牛乳(M) Pretzels(G), Milk(M)	チーズクラッカー(G)、牛乳(M) Cheese crackers(G), Milk(M)