Himawari GSRP November Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Breakfast Week 10 1 serving Grain (G) 1 serving Fruit(F) or Veg.(V) 1 serving Milk (M)	レーズンパン(G)、アップルソース(F)、牛乳(M) Raisin bread(G), apple sauce(F), milk(M)	グラノーラバー(G)、バナナ(F)、牛乳(M) Granola bar(G), banana(F), Milk(M)	シリアル(G)、レーズン(F)、牛乳(M) Cereal(G), raisins(F), Milk(M)	クラッカー(G)、チーズ(P)、牛乳(M) Crackers(G), cheese(P), Milk(M)
Lunch Week 10 1 serving Grain (G) 1 serving Protein (P) 1 serving Vegetable (V) 1 serving Fruit (F) (or V) 1 serving Milk (M)	ピザ(G,P)、キュウリ(V)、トマト(V)、バナナ(F)、牛乳(M) Pizza(G,P), cucumber(V), tomato(V), banana(F), Milk(M)	学校給食：パンケーキ＆ソーセージ（G、P）、ポテト（V）、ジュース（F）、牛乳（M） School Lunch: Pancake & Sausage bites(G,P), Potatoes(V), Juice(F), Milk(M)	ミートボールシチュー(じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー:P,V) ご飯(G)、りんご(F)、牛乳(M) Meat Ball Stew(potato, carrots, onion, broccoli:P,V) Rice(G), Apple(F), Milk(M)	学校給食：ロティーニ（ミートソース添え／ミートソース添え）（G）、ロールパン（G）、ブロッコリー（V）、フルーツ（F）、牛乳（M） School Lunch: Rotini w/meat sauce(G), roll(G), Broccoli(V), Fruit(F), Milk(M)
Snack Week 10 (G,F,V,P, and M, any 2)	グラハムクラッカー(G)、牛乳(M) Graham Crackers(G), Milk(M)	リッツクラッカー(G)、牛乳(M) Ritz Crackers(G), Milk(M)	プレッツェル(G)、牛乳(M) Pretzels(G), Milk(M)	チーズクラッカー(G)、牛乳(M) Cheese crackers(G), Milk(M)