Himawari GSRP November Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Breakfast Week 9 1 serving Grain (G) 1 serving Fruit(F) or Veg.(V) 1 serving Milk (M)	ミニパンケーキ(G)、桃(F)、牛乳(M) Mini pancake(G), peaches(F), milk(M)	学校休み – 選挙日 No School – Election Day	シリアル(G)、レーズン(F)、牛乳(M) Cereal(G), Raisins(F), Milk(M)	クラッカー(G)、チーズ(P)、牛乳(M) Crackers(G), cheese(P), Milk(M)
Lunch Week 9 1 serving Grain (G) 1 serving Protein (P) 1 serving Vegetable (V) 1 serving Fruit (F) (or V) 1 serving Milk (M)	学校給食：チーズブレッドスティック（マリナラソース添え）(G,P)、コーン(V)、フルーツ(F)、牛乳(M) School lunch: CHEESY BREADSTICKS w/Marinara Sauce(G,P), Corn(V), Fruit(F), Milk(M)	学校休校 – 選挙日 No School – Election Day	チキンナゲット(G)、ケチャップライス(G)、ニンジン(V)、みかん(F)、牛乳(M) Chicken Nuggets(G), Ketchup Rice(G), carrots(V), tangerines(F), Milk(M)	学校給食：スロッピージョー（パン付き）(P,G)、フルーツ(F)、野菜(V)、牛乳(M) School Lunch: SLOPPY JOE ON BUN(P,G), Fruit(F), Vegetable(V), Milk(M)
Snack Week 9 (G,F,V,P, and M, any 2)	アニマルクラッカー(G)、牛乳(M) Animal Crackers(G), Milk(M)	学校休校 – 選挙日 No School – Election Day	プレッツェル(G)、牛乳(M) Pretzels(G), Milk(M)	チーズクラッカー(G)、牛乳(M) Cheese crackers(G), Milk(M)