

Himawari GSRP October Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Breakfast Week 5 1 serving Grain (G) 1 serving Fruit(F) or Veg.(V) 1 serving Milk (M)	PD DAY NO SCHOOL	ライスクラッカー、オレンジ、牛乳 Rice Cracker(G), Orange(F), Milk(M)	レーズンパン、りんご、牛乳 Raisin bread(G), apple(F), milk(M)	シリアル、レーズン、牛乳 Cereal(G), Raisin(F), Milk(M)
Lunch Week 5 1 serving Grain (G) 1 serving Protein (P) 1 serving Vegetable (V) 1 serving Fruit (F) (or V) 1 serving Milk (M)	PD DAY NO SCHOOL	学校給食 タコススティック、インゲン豆、りんご、牛乳 School Lunch Taco Stick(G,P), green beans(V), Apple(F), Milk(M)	コーンドッグ、コーン、ポテトサラダ、バナナ、牛乳 Corn Dog (G,P), Corn(V), Potato Salad(V), Banana(F), Milk(M)	ライス、味噌汁(豆腐、わかめ)、餃子、オレンジ、牛乳あ Rice(G), Miso Soup (Tofu, seaweed)(P), Dumplings(G,P), Orange(F), Milk(M)
Snack Week 5 (G,F,V,P, and M, any 2)	PD DAY NO SCHOOL	クラッカー、チーズ Crackers(G), Cheese	リッツ、牛乳 Ritz(G), Milk(M)	グラハムクラッカー、牛乳 Graham Crackers(G), Milk(M)