

Himawari GSRP September-October Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Breakfast Week 4 1 serving Grain (G) 1 serving Fruit(F) or Veg.(V) 1 serving Milk (M)	PD DAY NO SCHOOL	ライスクラッカー、ぶどう、牛乳 Rice Cracker(G) ,Grapes(F), Milk(M)	グラノーラバー、牛乳、りんご Granola bar(G), Milk(M), Apple(F)	シリアル、レーズン、牛乳 Cereal(G), Raisins(F), Milk(M)
Lunch Week 4 1 serving Grain (G) 1 serving Protein (P) 1 serving Vegetable (V) 1 serving Fruit (F) (or V) 1 serving Milk (M)	PD DAY NO SCHOOL	学校給食 ミニコーン犬、インゲン、ハッシュ ポテト、りんご、牛乳 School Lunch Mini corn dogs(P,G), Green Beans(V), Tater Tots(V), Apple(F), Milk(M)	サブマリンサンドイッチ、さつまい も、ぶどう、牛乳 Jersey Mike's Philly steak subs (G,P), Sweet potatoes(V), grapes(F), Milk(M)	学校給食 マカロニチーズ、にんじん、桃、牛 乳 School Lunch Mac & Cheese(G,P), Carrot Coins(V), peaches(F), Milk(M)
Snack Week 4 (G,F,V,P, and M, any 2)	PD DAY NO SCHOOL	パイナップル、プレッツェル Pineapple(F), Pretzels(G)	クラッカー、バナナ Crackers(G), Banana(F)	ポップコーン、牛乳 Popcorn(G), Milk(M)