

# Himawari GSRP September Menu

|                                                                                                                                                              | Monday                                                                                                      | Tuesday                                                                                                                                                      | Wednesday                                                                                     | Thursday                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Breakfast</b><br><b>Week 3</b><br>1 serving Grain (G)<br>1 serving Fruit(F) or Veg.(V)<br>1 serving Milk (M)                                              | アップルソース(F)、クラッカー(G)、牛乳(M)<br><br>Applesauce(F), crackers(G), Milk(M)                                        | シリアル(G)、レーズン(F)、牛乳(M)<br><br>Cereal(G), raisins(F), Milk(M)                                                                                                  | グラノーラボール(G)、牛乳(M)、バナナ(F)<br><br>Granola ball(G), Milk(M), banana(F)                           | シリアル(G)、レーズン(F)、牛乳(M)<br><br>Cereal(G), raisin(F), Milk(M)                                                                      |
| <b>Lunch</b><br><b>Week 3</b><br>1 serving Grain (G)<br>1 serving Protein (P)<br>1 serving Vegetable (V)<br>1 serving Fruit (F) (or V)<br>1 serving Milk (M) | グリルしたホットドッグ(P,G)、ピクルス、ニンジン(V)、桃(F)、牛乳(M)<br><br>Grilled hot dog(P,G) pickles, carrots(V) Peaches(F) Milk(M) | LPSスクールランチ ワッフル(G)、ターキーソーセージ(P)<br>ベジタブルドラゴンパンチ、バナナ(F)、牛乳(M)<br>LPS school lunch<br>Waffles (G), Turkey Sausage(P)<br>Veg Dragon Punch, Bananas(F), Milk (M) | ピザ(P,G)、キュウリ、トマト(V)、リンゴ(F)、牛乳(M)<br><br>Pizza(P,G), cucumber, tomatoes(V), Apples(F), Milk(M) | LPSスクールランチ タコス(袋入り)(P、G)、サルサソース、ニンジン(V)、牛乳(M)<br><br>LPS School lunch<br>Taco in a bag (P,G), Salsa, Carrot Coins (V), Milk (M) |
| <b>Snack</b><br><b>Week 3</b><br>(G,F,V,P, and M, any 2)                                                                                                     | プレッツェル(G)、りんご(F)<br><br>Pretzels(G), apples(F)                                                              | クラッカー(G)、牛乳(M)<br><br>Crackers(G), Milk(M)                                                                                                                   | 動物型クラッカー(G)、牛乳(M)<br><br>Animal crackers(G), Milk(M)                                          | グラハムクラッカー(G)、牛乳(M)<br><br>Graham crackers(G), Milk(M)                                                                           |