

Himawari GSRP September Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Breakfast Week 2 1 serving Grain (G) 1 serving Fruit(F) or Veg.(V) 1 serving Milk (M)	EC-PBIS Prof. Dev. NO SCHOOL	グラノーラボール、フルーツミックス、牛乳 Granola ball(G), Fruits mix(F), Milk(M)	シリアル、レーズン牛乳 Cereal (G), Raisins (F), Milk (M)	ホットケーキ、ぶどう、牛乳 Hotcakes (G), Grapes (F), Milk (M)
Lunch Week 2 1 serving Grain (G) 1 serving Protein (P) 1 serving Vegetable (V) 1 serving Fruit (F) (or V) 1 serving Milk (M)	EC-PBIS Prof. Dev. NO SCHOOL	ミートボール入りパスタ(GP)、ニンジン(V)、リンゴ(F)、牛乳(M) Pasta with Meat Balls(G, P), carrots(V), apple(F), Milk (M)	サブサンドイッチ(G、P)、トマト+ピクルス、ポテト(V)、バナナ(F)、牛乳(M) Sub sandwich (G,P), tomato + pickles, potato(V), Banana(F), Milk (M)	おにぎり(G) 鮭(P)ソーセージ(P)、のり(V)、コーン(V)、りんご(F)、牛乳(M) COOKING DAY Onigiri rice ball(G) with salmon(P) or sausage (P), seaweeds(V), Corn(V), apple(F), Milk(M)
Snack Week 2 (G,F,V,P, and M, any 2)	EC-PBIS Prof. Dev. NO SCHOOL	グラハムクラッカー(G)、牛乳(M) Graham Crackers (G), Milk (M)	動物型クラッカー(G)、リンゴ(F) Animal Crackers (G) , Apples (F)	トウモロコシ(v)、牛乳(M) Corn (v), Milk (M)