

Himawari GSRP September Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Breakfast Week 1 1 serving Grain (G) 1 serving Fruit(F) or Veg.(V) 1 serving Milk (M)	LABOR DAY NO SCHOOL	グラノーラ、バナナ 牛乳 Granola (G), Banana (F), Milk (M)	シリアル、レーズン 牛乳 Cereal (G), Raisins (F), Milk (M)	クラッカー、りんご 牛乳 Crackers (G), Apples (F), Milk (M)
Lunch Week 1 1 serving Grain (G) 1 serving Protein (P) 1 serving Vegetable (V) 1 serving Fruit (F) (or V) 1 serving Milk (M)	LABOR DAY NO SCHOOL	ランチ LPS Lunch CRUNCHY TACO STICK (G, P) Salsa (F) Green Beans (V) Milk (M)	ご飯(G)、味噌汁(豆腐、海藻)(P、V)、ミートボール(P)、ブロッコリー(V)、牛乳(M) Rice (G), Miso soup (Tofu, Seaweed) (P, V), Meatball (P), Broccoli (V), Milk (M)	ピザ(G、P、V)、野菜スティック(ニンジン、キュウリ)(V)、アップルソース(F)、牛乳(M) Pizza (G, P, V), Veggie Sticks (carrots, Cucumber) (V), Apple Sauce (F), Milk (M)
Snack Week 1 (G,F,V,P, and M, any 2)	LABOR DAY NO SCHOOL	リッツクラッカー、アップルソース Ritz Crackers (G), Applesauce (F)	プレッツェル、牛乳 Pretzels (G) ,Milk (M)	ぶどう、牛乳 Grapes (F), Milk (M)