

おうちであ・そ・ぼ！ vol.4



ひまわりようちえん

2020年3月30日

春探しカードを作ってから、私も散歩をする中でより意識するようになりました。何日かに分けてですが、茶色いiris、水仙、クロッカス、チューリップの芽、鳥の鳴き声、ロビンを見つけました！他にも名前が分からない小さな花や花の芽を見つけ、これからどんな春が見られるのか、感じられるのか、とても楽しみです。皆さんは、春を見つけられたでしょうか？

教室迷路(サーキット)遊びを室内・庭でやってみよう！

クラスでも行ってきた教室迷路遊びを、ぜひお家でもやってみませんか？

<使用するもの:例>

段ボール	ダイニングテーブル・イス	縄跳び(ひも)	ヨガマット
ベッド	おもちゃのトンネル・テント	洗濯かごとボール(玉入れ用)	
ソファ	フラフープ	クッション・座布団(飛び石用)等	

上記のものを並べて、くぐる、上を歩く、でんぐり返り、飛び越えるなどのコースを作る。マスキングテープやビニールテープで矢印をつけたり、ジグザグコースを作ったりと、一部屋だけでなく、可能であれば家全体をサーキットコースにすると、たっぷり体を動かせると思います。

シートで
パラバルーン
ボールや風船、ぬいぐるみを真ん中に乗せると楽しさ倍増！

かくれんぼ
単純ですが、園でも人気の遊び。お家の人やぬいぐるみをいくつも隠せば、子どもが探している間、お家の人やちょっと一息する時間も持てるでしょうか…？

なべなべそこぬけ
最初は二人で、そしてだんだん増やして家族みんなで挑戦してみましょう！
そら組では全員で、成功しましたよ！

次回は、イースターのプラスチック卵を使った遊びの紹介をします。

