

# おうちであ・そ・ぼ！ vol.2



ひまわりようちえん

2020年3月20日

前回の『おうちであ・そ・ぼ！』はいかがでしたでしょうか？子どもの興味は、特にお家だと友だちもいないのでなかなか長くは続かないものですが、少しでも役に立てれば幸いです。今回、うどん作りを紹介していますが、時間があるからこそ、お料理を一緒にするのもいいものです。ひらがなに興味が出てきた子、読める子は、お家にあるいつもの絵本でも「『う』（お子様を読める文字なら何でも）だけ見つけよう！」と声をかけるだけでも、見つけた時の喜び、読めたという自信は大きいものです。これは、そら組で大いに盛り上がったという遊びですので、ぜひお試しください。

## 小麦粉粘土

金曜日クラスでは、全粒粉で小麦粉粘土を作り、思い思いに楽しみました。

＜作り方＞ボウルに小麦粉を入れ、塩、油、水の順に足す（好みの硬さで。塩は保存料の代わりなので、1回だけの使用なら必要なし）。色を付けたい時は、えのぐやフードカラー、カレー粉でも！）

＜保存方法＞ラップに包み、ジップロックや容器などに入れて冷蔵庫へ。次回遊ぶ時に硬ければ、水を足しましょう。



## 牛乳パックのおうち

牛乳パックの底に対角線上の切り込みを入れ、そのままパックの一辺を上まで切り開きます。もう一つの牛乳パックを半分に切って同じように切り開いて逆さに向けると”2階”もできます。窓やドア、煙突をつけたり、中にお絵かきをしたり、素敵なオリジナルドールハウスの完成♡ドリンク容器などで人形を作ってもかわいいですよ。



## ぎょうれつ ろうれつ

絵本『ぎょうれつ ろうれつ』は、子どもが「ぎょうれつ ろうれつ」と言いながら積み木、靴、車のおもちゃなどを並べて部屋から廊下を通り、リビングを通り抜けて台所まで行くお話です。ただただ並べるだけですが、部屋の隅っこまで行くためにどんどん並べたり、自分が電車になった気分でもたぎながら通ったりと大喜びです。また、上にどこまで積めるか挑戦するのも楽しいもの。素敵な“ぎょうれつ”ができれば、どうぞ写真を送って下さいね。





## あしぶみうどんをつくろう！

本来なら今週、みんなで楽しくうどん作りをしていたところでしたね。時間はかかりますが、材料はシンプルで、子どもも大人も楽しめるうどん作りは、味はお墨付き！

### 【材料（４人分）】

強力粉(Bread Flour) 200g、薄力粉(All-purpose Flour) 200g、水200cc、塩大さじ1、めんつゆ、具(何でも)、打ち粉(強力粉)、厚手のジップロック2枚、バスタオル

### 【作り方】

1. 水と塩を混ぜ、塩水を作っておく。
2. 薄力粉と強力粉を混ぜ、中力粉にする。
3. ボウルの中の中力粉に塩水を徐々に混ぜていく。
4. 手でよくこね、ひとまとまりにする。まとまりにくかったら水を少しずつ加えてOK。
5. ジップロックを2枚重ねにして入れ(踏んでいるうちに破れるので注意!)、その上にバスタオルをかけて足で踏み、5~10分に生地を出して畳み直ししながら、30分足踏みする。
6. 最低30分生地をねかす。また10~20分踏む。(この間に具と汁を準備しましょう)
7. 調理台に打ち粉をし、綿棒で厚さ3mmまでのばす。
8. 生地に打ち粉をふって3つ折りにし、包丁で5mm間隔に切ったら、麺は1本上にしておいておく。(そのままの状態ですべて置いておくと、くっついてしまいます)
9. 沸騰したたっぷりの湯で10分間ゆがく。
10. 水でよく洗って、できあがり。好きな具と一緒に！

足踏みしている間、音楽をかけて歩いたり、踊ったりして楽しみましょう♪

サイトで写真付きで紹介されていますので、併せてご覧下さい。

<https://cookpad.com/recipe/3156647>

<https://cookpad.com/recipe/6066449>



次回は、版画遊びや外遊びのアイデアの紹介もします。

「クッキングで作ったあのレシピが知りたい！」というリクエストもお待ちしております！